

Appreciate Every Encounter – A Canadian Perspective
17th World Buddhist Women's Convention
Panel Presentation

Susan Huntley
Jodo Shinshu Buddhist Temples of Canada

On behalf of the Jodo Shinshu Buddhist Temples of Canada Women's Federation, I bring heartfelt greetings from the Canadian District or Kyōdan. My name is Susan S. Huntley and it is a privilege and honour to speak in front of such an esteemed audience.

My grandparents came to Canada over a century ago and both my parents were born in Canada so I am very proud to be here as a third generation Japanese Canadian or Sansei. Despite early hardships, the Takeda family's dedication and commitment to Jodo Shinshu Buddhism has been passed from generation to generation. Although I grew up in a predominantly Mormon community, my family attended the Raymond Buddhist Temple and never lost the traditional teachings and practices. I'm proud to say that many family members are active in several Canadian temples to this day. Personally, I am currently a member of the Calgary Buddhist Temple in Calgary, Alberta Canada and fortunate to have been active with the Jodo Shinshu Buddhist Temples of Canada Women's Federation for over 20 years including being a past-president. In 2015, I was honored to be the chairperson of the 15th World Buddhist Women's Convention held in Canada so I'd like to take a moment to express sincere gratitude to the many people involved in putting together this year's 17th World Buddhist Women's Convention. It is wonderful to see how the convention is able to showcase the strength and the resilience of Buddhist women, and my hope is that it will inspire future generations.

"Life of Nembutsu enables us to appreciate every encounter" is the theme of this year's convention and I am grateful to be able to share my thoughts with you. Life is filled with countless encounters, both good and bad, and it is often our reactions that determine the course of our lives. The practice of Nembutsu enables us to appreciate every encounter, whether it be positive or negative, and to find the wisdom and compassion that is inherent. This is particularly applicable in today's world where we were faced with unprecedented challenges due to the COVID-19 pandemic which affected every aspect of our lives, including the way we interacted with others.

In Canada, the pandemic made it challenging to appreciate every encounter, as we had to distance ourselves from one another in order to slow the spread of the virus. The temples were required to implement various measures to ensure the safety of the congregations and comply with government guidelines. The restrictions made it difficult

to connect with one another, and left many feeling isolated and alone.

Temples were required to close their doors for almost two years but made adjustments and tried to adapt to the ever changing situation. Some Temples in Canada made regular phone calls to check-up on the older temple members which helped to make them feel less isolated. The use of technology became vital as Temple services were offered via live-stream or recording, and watched over social media platforms. People gathered “virtually” for services and to listen to Dharma talks via computer, tablet, and mobile devices. Meetings, workshops and presentations, such as virtual meditation, online classes on Buddhism, climate change, and general interest topics moved to an online platform where possible. Spiritual support and guidance while ensuring personal connection and safety became a top priority.

During this time, the practice of Nembutsu served as a reminder of the strength and compassion of our communities. It served as a reminder that even in the darkest of times, we were capable of coming together to support one another. The pandemic brought out the best in many as demonstrated by the countless acts of kindness and equanimity or calmness.

A new normal emerged as the pandemic pushed everyone into unfamiliar territory but there were some positives that came to pass from a Temple perspective. Temples have had to become more technology savvy and have moved to multi-media platforms as well as expanded their social media presence. Cameras, sound systems, and special equipment have been purchased in order to offer services to a wider, diverse audience, conduct online donation campaigns, and even participate in virtual volunteer activities. Today, we work towards innovation in order to nurture and sustain our sangha in health and mindfulness.

By going “virtual”, our ability to share the Buddha Dharma with more people increased as the internet opened us up to a whole new, broader audience. The opportunity to attend online services and listen to the teachings without leaving the house has made Buddhism more accessible, and hybrid services, which are in-person as well as live-streamed, are widely accepted. Online presentations and meetings continue to be recognized options and provide a convenience society never had before. In addition, we are reminded that we are not alone in our struggles and that we are part of something greater than ourselves. We are reminded that we are all connected and that every encounter is an opportunity for growth and learning.

Globally, COVID highlighted one of the key teachings of Nembutsu which is that all beings are interconnected. We are all connected by the bonds of cause and effect, and our actions have a ripple effect on the world around us. By connecting with the wisdom and

boundless compassion of the Buddha, we are able to see the interconnectedness of all things and to understand that our actions have a profound impact on the world.

When we practice Nembutsu, we are also reminded that everything is impermanent, that everything is constantly changing. Nembutsu is not only a practice that connects us to the wisdom and compassion of the Buddha, but it also connects us to others.

Through the practice of Nembutsu, we learn to approach every encounter with an open heart and an open mind. We learn to see the Buddha in all things, and to find the wisdom and compassion that is inherent in every encounter. This allows us to live a life that is filled with gratitude and joy, no matter what challenges we may face.

My father, if he were alive during the COVID pandemic, might say “shikataga nai” which is a phrase used to express acceptance in the face of unavoidable circumstances or situations. It is similar in meaning to “it can't be helped”. The phrase often reflects a cultural perspective that values resilience and determination in the face of difficulties. In practical terms, it suggests a willingness to move forward and find solutions, rather than dwelling on problems or the negative.

As we gather here today at the 17th World Buddhist Women’s Convention, let us reflect and be grateful to live a life of Nembutsu which enables us to appreciate every encounter, to find meaning and purpose in every moment, and to live a life of peace, joy, and fulfillment.

Thank you for your kind attention.

Namo Amida Butsu, Namu Amida Butsu, Namu Amida Butsu

すべての出会いに感謝—カナダ開教区の視点

第 17 回世界仏教婦人会大会 体験発表

スーザン・ハントリー

2023 年 5 月、京都

カナダ開教区仏教婦人会連盟とカナダ開教区全体を代表して、皆様にご挨拶申し上げます。スーザン・S・ハントリーと申します。今日こうして尊敬すべきお同行の皆様を前に体験発表をさせていただきますこと、光栄に思っております。

私の祖父母は 100 年以上前に日本からカナダに移住しました。両親は二人ともカナダ生まれです。ですから、私は日系カナダ人の三世ということになりますが、私はそのことを大変誇りに思っております。移住直後の暮らしは大変だったと聞いておりますが、私の親族は皆、浄土真宗に深く帰依しており、次の世代もしっかりとその伝統を受け継ぎました。私が育った地域の住民は大半がモルモン教徒でしたが、わが家は皆、浄土真宗の門徒としてレイモンド仏教会に通いました。現在も親類の多くは、カナダ各地にある浄土真宗のお寺の熱心なメンバーで、このことも私が誇りに思う点です。私自身は現在、アルバータ州にあるカルガリー仏教会のメンバーで、開教区の仏教婦人会に 20 年以上所属し、仏教婦人会連盟の理事長を務めたこともあります。2015 年のカナダがホスト役を務めた第 15 回世界仏教婦人会大会では、実行委員長を務めさせていただきました。ですから、皆さまのご苦労は身に染みてわかります。このたび第 17 回世界仏教婦人会大会のために力を尽くされた方々に心からお礼を申し上げます。仏教婦人の方々の底力、粘り強さの象徴とも言える世界大会が無事開催されることは本当に喜ばしく、それによって次の世代の皆様が奮起していただければ尚うれしいことです。

このたびの大会テーマは「ご縁を慶び、お念仏とともに」ですが、これを受けて私自身の思いをお話しさせていただきます。人生には様々な縁があり、よい縁も悪い縁もあるように思いますが、一つ言えることは、私たちがそれにどう反応するかがその後の状況に大きく影響するということです。念仏はどのような縁もありがたく味わうことを教えてくれます。念仏を通して見ることで、どのような状況にも必ず智慧と慈悲が内包されていると味わうことができるのです。新型コロナウイルスの蔓延は、生活のあらゆる面で、私たちに予想もしなかった困難をもたらしました。人との交流が制限されたこともその一つです。そのような状況にある今こそ有用なのが、様々な縁を念仏を通して味わうことです。

カナダでも、感染防止あるいは抑止のために人と物理的距離をとることが定められ、様々なご縁をよろこぶうえでは障害になると思われました。お寺は、メンバーの安全確保と政府のガイドライン遵守のために、様々な対策を懸命に考案しましたが、触れ合うことが困難な状

況のもとでは、多くの人が孤独や寂しさを感じたようです。

結局カナダのお寺は条例によって 2 年近く閉鎖を余儀なくされましたが、状況の変化に機敏に対応しながら活動を続けました。高齢メンバーの孤独感を少しでも和らげるため、定期的に電話をして様子を確認するという取り組みを行ったお寺もあれば、ライブあるいは録画済みのおつとめをソーシャルメディアにアップして共有するお寺もあり、今や科学技術はお寺の活動に必須なものとなりつつあるようです。人々はそれぞれのコンピュータやタブレット、スマホを介して、仮想空間に集まり、一緒におつとめをし、法話を聞きました。ミーティングや研修会、意見発表会、瞑想や仏教のクラスもオンラインで、つまりインターネットを通じて行われるようになりました。プラットフォームと呼ばれるインターネット上の共通媒体を介することで、気候変動などの巷（ちまた）で話題になっているテーマについて大勢が意見交換をすることもできるようになりました。何よりも優先すべきは、安全を確保しながら人々を孤立させず、信仰に基づいて心理的に支え合い、求められる指導を続けることです。

この時期、共同体としての底力や思いやりが念仏によって確認できました。どれほど困難な状況にあっても、念仏のもとでは互いに支え合い助け合うことができるとわかったのです。感染症の大流行という厳しい状況のもとで、お寺を中心としたつながりの最良の側面が垣間見えたとも言えます。つまり、そのような状況でも、数々の思いやりにあふれた行為がなされ、皆が穏やかさや冷静さを保ったということです。

ウィルスの蔓延がもたらした「新たな常識」によって、人々は不慣れな状況を強要されましたが、お寺にとっては良い側面もありました。活動の場がソーシャルメディアなどのマルチメディア・プラットフォーム上に拡大したのです。より多様で幅広い視聴者に向けて法要儀式を放映するため、また、募金活動やボランティア活動をオンライン化するために、カメラや音響設備などの機材が買い足されました。現在、私たちは健全で互いを思いやるあたたかなサンガを育み護持するために新たな設備や方式にも積極的に挑戦しています。

インターネット上の仮想空間に進出することで、幅広い新規の視聴者が生まれ、伝道の対象が拡大しました。視聴者にとっても、オンライン化によって在宅のまま聴聞ができるようになり、ある意味、仏教を身近に感じられるようになったのではないのでしょうか。今では対面の参列者とオンライン参列者の両方を受け入れるハイブリッド式が広く受け入れられており、オンラインでの参加が一選択肢としてすっかり定着した感があります。かつては考えられなかった利便性が社会にもたらされたとも言えるでしょう。他者との関係性を意識することは、苦しいときも一人ではない、より大きな存在の一部なのだ実感すること、あるいは、一つ一つのご縁を成長と学びの機会と味わうことにもつながります。

地球規模で見ても、このたびのウィルスの蔓延は、すべてのいのちは関係し合っているという縁起の法、それは念仏の教えのもとにもなっているわけですが、を際立たせました。因によって果が生ずるというように、この世のいとなみはすべてがつながっています。私たちの行動一つ一つがまわりの世界に影響を及ぼし、それが波及していくのです。仏の限りない智慧と慈悲をわが身に感じることで、自分自身と世の中のあらゆる事がらとの関わりを意識するようになり、おのずと責任ある行動をとるようになります。自分のささいな行動が世界に甚大な影響をもたらすかもしれないと考えるからです。

世の無常、あるいはすべては常に変化し続けているという真理も、念仏を通して味わうことで、自分は仏の大いなる慈悲や智慧の目当てであり、身のまわりの他者のおかげによって生きていると実感することができます。

念仏を通して味わうことで、あらゆるご縁を素直な心、素直な思いで受けとめる、つまり、万物の中に仏を見出し、あらゆるご縁の中に仏の大悲大智を感じることができます。それはすなわち、どのような困難に遭遇しても感謝と喜びの人生をおくる力となります。

もし父がこのたびの感染症の蔓延する世界を生きていたら、きっと「仕方がない」と言うでしょう。「仕方がない」は避けようのない状況にやむをえず遭遇したとき、それをそのまま受け入れるという意味で口にすることばです。英語で言えば It can't be helped. ですが、そこには、困難に直面してもへこたれずにその状況に向き合うという固い決意が含まれています。具体的には、自暴自棄になるのではなく、そのような状況のもとでも前進し解決策を模索しつづける態度を表すと言えるでしょう。

第 17 回世界仏教婦人会大会にご参集の皆様、お念仏とともにある身をよろこびましょう。お念仏とともに歩む人生はあらゆるご縁をよろこぶ人生です。一瞬一瞬の中に意義を見出していく生き方は、穏やかで喜びと充足感に満ちた生き方となるはずです。

ご清聴、ありがとうございました。

南無阿弥陀仏 南無阿弥陀仏 南無阿弥陀仏